



ALTMARKKREIS
SALZWEDEL



PRESSEMITTEILUNG | 2018-05-31 | Nr. 60

Deutscher Wetterdienst gibt aktuell Hitzewarnung für den Altmarkkreis Salzwedel | Temperaturen über 34 Grad erwartet | Gesundheitsamt gibt Hinweise

Altmarkkreis Salzwedel, 31.05.2018: Für den Altmarkkreis Salzwedel wurde vom Deutschen Wetterdienst eine Hitzewarnung ausgegeben. Die Hitzewarnung gilt für Donnerstag, den 31. Mai von 11:00 Uhr bis Freitag, den 1. Juni 19:00 Uhr. Am Donnerstag und Freitag wird bei gefühlten Temperaturen über 34 Grad eine starke Wärmebelastung erwartet.

Eine Warnung vor einer starken Wärmebelastung wird dann heraus gegeben, wenn die gefühlte Temperatur am frühen Nachmittag bei etwa 32°C oder darüber liegt. Aufgrund eines Akklimatisationseffektes kann dieser Schwellenwert bei frühen Hitzewellen etwas niedriger und im Hochsommer etwas höher liegen. Im Fall einer Warnung wird dieser Schwellenwert an mindestens zwei Tagen in Folge überschritten. Als weiteres Kriterium einer Warnung wird die nächtliche Abkühlung herangezogen. Denn bleibt die Nacht zu warm, verschlechtert sich die Schlafqualität. Durch diese zusätzliche Belastung wird die Hitze tagsüber schlechter verkraftet.

Während einer Hitzewelle sollten Sie die folgenden drei Grundregeln beachten:

1. Meiden Sie die Hitze!
Gehen Sie nicht in die direkte Sonne!
Gehen Sie nicht in der heißesten Zeit (nachmittags) nach draußen!
Verschieben Sie körperliche Aktivität im Freien auf die frühen Morgenstunden!
2. Halten Sie Ihre Wohnung kühl!
Lüften Sie nur dann, wenn es draußen kühler ist als drinnen!
Vermeiden Sie tagsüber direkte Sonneneinstrahlung!
3. Halten Sie Ihren Körper kühl und achten Sie auf ausreichende Flüssigkeits- und Elektrolytzufuhr!
Tragen Sie luftige, helle Kleidung und eine Kopfbedeckung!
Nehmen Sie ein kühle Dusche oder ein kühles Bad!
Trinken Sie ausreichend und regelmäßig!

Falls Sie sich um hilfs- oder pflegebedürftige Personen kümmern, achten Sie darauf, dass diese drei Grundregeln auch bei diesen eingehalten werden. Wenn sich bei Ihnen oder bei anderen ungewöhnliche Gesundheitsprobleme wie zum Beispiel Kreislaufbeschwerden, Kopfschmerzen oder Erbrechen einstellen, kontaktieren Sie einen Arzt.

Weiter Informationen erhalten Sie auf der Internetseite des Deutschen Wetterdienstes www.dwd.de

Das Pressteam des Altmarkkreises Salzwedel
Birgit Eurich & Amanda Hasenfusz

Altmarkkreis Salzwedel | Amt für Kreisentwicklung | Pressestelle | Zimmer 310
Karl-Marx-Str. 32 | 29410 Salzwedel | Tel.: 03901. 840 309/308 | Fax: 03901. 840 840 birgit.eurich@altmarkkreis-salzwedel.de |
amanda.hasenfusz@altmarkkreis-salzwedel.de
www.altmarkkreis-salzwedel.de