



Gesundheitskonferenz „Gesund leben im  
Altmarkkreis Salzwedel“  
13.11.2023 | Gardelegen

**Altmarkkreis  
Salzwedel**

## Gesundheitskonferenz „Gesund leben im Altmarkkreis Salzwedel“ Grußwort Landrat Steve Kanitz



Sehr geehrter Herr Prof. Dr. Geiger,  
sehr geehrte Vortragende,  
liebe Gäste,

ich begrüße Sie ganz herzlich zu unserer ersten Gesundheitskonferenz „Gesund leben im Altmarkkreis Salzwedel“ und bedanke mich bei der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. für die Organisation und die Anregungen zu dieser Veranstaltung und hier ganz besonders Frau Weber und Herrn Bukall.

Des Weiteren danke ich allen Referierenden -einige hatten eine mehr als sechsstündige Anreise- dafür, dass Sie heute für eine abwechslungsreiche und spannende Veranstaltung sorgen werden. Ein weiter Dank geht an das Team des JFZ, für das Herrichten der Location und die Versorgung während der Veranstaltung.

*„Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.“*, sagte bereits Sebastian Kneipp, der bekannte Naturheilkundler. Dies gilt nicht nur für die Gesundheit eines jeden Einzelnen, sondern auch für die Gesundheit einer Bevölkerung.

Einen sehr großen Einfluss auf die Gesundheit einer Bevölkerung haben die Lebens- und Wohnverhältnisse. Deshalb nehmen die Kommunen hier eine wichtige Schlüsselfunktion ein. Entsprechend des Selbstverwaltungsrechtes gestalten sie zentrale Lebensbedingungen maßgeblich mit. So werden hier u.a. die Rahmenbedingungen für die Schulen, die Infrastruktur, und auf Gemeindeebenen für die Wohnverhältnisse festgelegt.

Wir können nicht zaubern und die freien Arztstellen im Altmarkkreis von heute auf morgen besetzen, aber wir sind uns als Landkreis der Verantwortung bewusst und haben uns erfolgreich auf das Förderprogramm des GKV-Bündnisses beworben und die Stelle der Gesundheits- und Präventionskoordinatorin geschaffen und inzwischen auch mit Marleen Knopf fachlich sehr gut besetzt. Liebe Frau Knopf, auch Ihnen gilt ein besonderer Dank für die Vorbereitung der heutigen Veranstaltung. Die Gesundheits- und Präventionskoordinatorin soll Strukturen zur kommunalen Gesundheitsförderung auf- und ausbauen und mittelfristig die Ansiedlung von Ärzten erleichtern.

Kommunale Gesundheitsförderung verbessert nicht nur die Gesundheit der Bevölkerung und trägt zur Erhöhung der Chancengerechtigkeit bei, sie steigert zudem auch die Attraktivität unserer Region. Da dies für unsere starkländlich geprägte Altmark von hoher Relevanz ist, wollen wir uns als Landkreis auf den Weg machen und entsprechend der Gesundheitsziele Sachsen-Anhalts eine gesundheitsfördernde Gesamtstrategie für unseren Landkreis entwickeln.

Um dies realisieren zu können, bedarf es einer ressortübergreifenden Zusammenarbeit, nicht nur innerhalb der Kreisverwaltung über alle Dezernate hinweg, sondern auch ganz besonders mit den externen Akteuren, die täglich mit den Zielgruppen arbeiten. Denn Gesundheitsförderung ist eine kommunale Gemeinschaftsleistung, da sich Gesundheit als Querschnittsthema durch alle Lebensbereiche zieht.

Dies lässt uns hier heute zusammenkommen, denn wir als Landkreis können nur die Rahmenbedingungen schaffen. Sie, die Akteurinnen und Akteure in der Fläche sind diejenigen, die diese dann umsetzen und leben.

Aufgrund dessen freut es mich außerordentlich, dass Sie heute erschienen sind, um sich an diesem Prozess zu beteiligen. Ihre Expertise ist bei diesem Prozess von enormer Wichtigkeit, denn was nützen Rahmenbedingungen, wenn diese an der Lebenswelt vorbei geplant sind. Wir sind also auf Ihre Unterstützung und Ihr Fachwissen angewiesen, um unseren Landkreis gemeinsam gesundheitsfördernd zu gestalten.

Die Entwicklung einer kommunalen Gesundheitsstrategie ist ein offener und fortlaufender Prozess, welcher immer wieder angepasst und nachjustiert werden muss. Die heutige Konferenz stellt somit nur einen Startschuss für diesen Prozess dar.

Lassen Sie uns also gemeinsam auf den Weg begeben, um das Leben in unserer Region gemeinsam für alle gesünder zu machen.

Ich wünsche Ihnen und uns heute eine anregende und informative Veranstaltung, vor allem aber viel Spaß und angenehme Gespräche.