Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 98
Datum: 3. Dezember 2025

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt

Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Blick: Konferenz für pädagogische Fachkräfte im Altmarkkreis Salzwedel

Kinder und Jugendliche stehen zunehmend unter Druck – schulische Anforderungen, gesellschaftliche Herausforderungen und belastende familiäre Situationen prägen ihren Alltag. Aktuelle Ergebnisse der HBSC-Studie, die Daten zur Gesundheit und zum Gesundheitsverhalten von Schülerinnen und Schülern erfasst, bestätigen diese Entwicklungen und zeigen steigende psychische Belastungen in jungen Altersgruppen. Diese Situation stellt auch pädagogische Fachkräfte vor wachsende Aufgaben.

Daher widmen sich der Altmarkkreis Salzwedel und die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt (KGC), gefördert durch das GKV-Bündnis Sachsen-Anhalt, der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG), auf ihrer dritten gemeinsamen Gesundheitskonferenz am 21. Januar 2026 von 13 bis 17.30 Uhr diesem Thema. Die Veranstaltung findet unter dem Titel „Gesund im Altmarkkreis Salzwedel – Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen stärken“ im Altmarksaal in Klötze statt und richtet sich an pädagogische Fachkräfte aus Kita, Schule, Kinder- und Jugendfreizeit sowie Jugendhilfe.

Die Veranstaltung soll für das Thema sensibilisieren und Sorgen von Klein und Groß ernst nehmen. Praxisnah wird über Warnsignale psychischer Auffälligkeiten, Handlungsmöglichkeiten im pädagogischen Alltag sowie wirksame Präventionsansätze informiert. Neben wissenschaftlichen Impulsen bietet die Veranstaltung Raum für Austausch und Vernetzung sowie eine Info-Meile mit Präventionsangeboten für Kita und Schule in der Region.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine verbindliche Anmeldung ist bis 20. Dezember 2025 möglich. Interessierte können sich telefonisch bei Frau Sabrina Lippe (LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0) oder über die Homepage der LVG (www.lvg-lsa.de/veranstaltungen) anmelden. Auf der Homepage sind weiterführende Informationen verfügbar und das Programm ist einsehbar.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Sabrina Lippe, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0

Hintergrund
Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in bestimmten Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Die Aufgabe der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt ist es, kommunale Akteure bei der Umsetzung von Maßnahmen zu unterstützen und zu begleiten. Dabei sollen bereits vorhandene Strukturen und Initiativen mit dem Schwerpunkt der Qualitätsentwicklung vernetzt und so Möglichkeiten für regelmäßigen Erfahrungsaustausch geschaffen werden.

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT Sachsen-Anhalt
Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V
AOK Sachsen-Anhalt Die Gesundheitskasse. · BKK Landesverband Mitte · ikk gesund plus · Knappschaft · SVLFG · vdek