



Das Herbstprogramm 2024 der Kreisvolkshochschule ist erschienen!
370 interessante Kursangebote für alle Altersklassen | Kurse online einsehbar | Broschüren ab sofort erhältlich | Anmeldung ab 08.07. möglich

Altmarkkreis Salzwedel, 05.07.2024: Das neue Herbstsemester der Kreisvolkshochschule des Altmarkkreises Salzwedel steht bevor. Ab 08. Juli können sich alle interessierten Bürgerinnen und Bürger für die neuen, ab August beginnenden, Kurse anmelden. Das Team der Kreisvolkshochschule (KVHS) hat ein umfangreiches Programm in den sieben bewährten Fachbereichen zusammengestellt.

Klassische Kurse, wie Sprachkurse in Englisch, Französisch, Russisch, Spanisch und Deutsch, Bewegungs- und PC-Kurse, finden sich ebenso im Programm, wie spannende neue Angebote. Dazu gehören Veranstaltungen zu Verbraucherfragen und rechtlichen Themen, wie „Neuerungen im Straßenverkehr“, „Schutz vor Betrugsmaschen“, Tipps zur Immobilienfinanzierung sowie interessante, historische Vorträge und Reiseberichte oder Workshops zur Kommunalpolitik.

Für kreativ interessierte Personen bietet die Kreisvolkshochschule verschiedene Kurse. Dazu zählen „Stoff- und Papierdruck“, „Goldschmiedekurs“, „Pop Up Hefte selbst gemacht“ sowie saisonale Floristikkurse. Aber auch die Gesundheit kommt in den Kursangeboten nicht zu kurz. Neben „Bodyweight Fitness-Ganzkörpertraining für Gesundheit und Wohlbefinden“ sowie „Waldbaden“ kann man sich über „Schöne Haut in zwei Minuten“ sowie „Vegane chinesische Küche“ freuen und zur Heilkräuterkunde informieren. Es gibt viele Kochkurse wie „Kochen und informieren: Kohlehydrate, Fettstoffwechsel und Insulin“, „Vollkornbrot backen mit Sauerteig“ sowie im Sinne der Nachhaltigkeit „Kühlschrank auf...-mit übriggebliebenen Lebensmitteln lecker kochen“.

Wer hingegen seine Kenntnisse für den beruflichen Alltag oder am heimischen PC auffrischen möchte, der findet im Bereich Arbeit und Beruf/IT nützliche Kurse zu PC-Grundlagen und MS-Office-Anwendungen, ChatGPT und Apps sowie zur „Sicherheit im Netz zum Schutz ihrer Kinder“.

Zwei Highlights beginnen ebenfalls im Herbstsemester. Ab 30. August beginnt der Kurs „Handwerksmeister – Vorbereitungslehrgang zur Meisterprüfung“. Ab 06. November kann man in der KVHS seinen Haupt- oder Realschulabschluss nachholen. Ein ständiges Angebot sind sog. Alphabetisierung- und Grundbildungskurse für Menschen, die ihre Kenntnisse im Lesen und Schreiben verbessern möchten.

Alle Informationen und Kursbeschreibungen finden Sie unter www.vhs-salzwedel.de, der Webseite der KVHS. Im neuen Semester ist eine Kursteilnahme nur nach verbindlicher Voranmeldung möglich. Das Team der KVHS berät Sie gerne unter 03901/ 840 4300. Die neuen Broschüren im A5-Format liegen an allen bekannten Stellen, wie öffentlichen Einrichtungen, Sparkassen, Arztpraxen und Geschäften des Landkreises, aus.

Kontakt zur Kreisvolkshochschule des Altmarkkreises Salzwedel
jederzeit unter www.vhs-salzwedel.de

Kreisvolkshochschule
des Altmarkkreises Salzwedel

Kursangebote für die Region
Salzwedel | Gardelegen | Klötze | Auensee
Bestandort | Grundorf | Kalbe (Milde)



Programm
August – Dezember 2024



Hauptsitz: Karl-Marx-Str. 15 | 29410 Hansestadt Salzwedel | Tel.: 03901 840 4300
vhs.salzwedel@altmarkkreis.de

Außenstelle: Jägerstieg 26a | 39638 Hansestadt Gardelegen | Tel.: 03907 730790
vhs.gardelegen@altmarkkreis.de



Altmarkkreis Salzwedel
Pressestelle
Karl-Marx-Straße 32
29410 Hansestadt Salzwedel
Tel. 03901 840 1030/1031 | Fax: 03901 840 1829
pressestelle@altmarkkreis.de | altmarkkreis-salzwedel.de

