



Erste Fachkonferenz DaSein – Gesund leben im Altmarkkreis Salzwedel

Vorstellung erster Ergebnisse der Bürgerbefragung



Altmarkkreis Salzwedel, 17.11.2023: Am Montag, den 13. November, fand die erste Fachkonferenz zur kommunalen Gesundheitsförderung im Altmarkkreis statt, welche durch die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt (LVG) in Kooperation mit der Gesundheits- und Präventionskoordinatorin des Altmarkkreises Salzwedel initiiert und durchgeführt wurde.

Zu 9 Uhr trafen die ersten Teilnehmenden, welche sich aus Akteuren des Bundes-, Landes- und Kreistages sowie regionalen und überregionalen Partnern aus der Wirtschaft, Verwaltung, öffentlicher Träger und Ehrenamtlicher zusammensetzen, zum Get Together ein.

Um 10 Uhr eröffnete Landrat Steve Kanitz dann die Veranstaltung und betonte die Relevanz der kommunalen Gesundheitsförderung für unsere ländliche Region. Ein ganz besonderes Augenmerk legte er auf soziale Kontakte und Netzwerke, welche für den Erhalt psychischer und physischer Gesundheit unerlässlich sind. Ihm folgte der Vorstandsvorsitzende der LVG Prof. Dr. Andreas Geiger, der über die soziale Lage in Sachsen-Anhalt und aktuelle Studienergebnisse berichtete.

Im Anschluss daran erläuterte Dezernentin Kathrin Rösel, weshalb die Stelle der Gesundheits- und Präventionskoordinatorin vor knapp zwei Jahren geschaffen wurde, während Amtsleiter Ramón Rulff darauffolgend das Aufgabengebiet und den bisherigen Wirkungsbereich der Koordinatorin vorstellte. Die Gesundheits- und Präventionskoordinatorin Marleen Knopf stellte analog der Gesundheitsdeterminanten (<https://leitbegriffe.bzga.de/alphabetisches-verzeichnis/determinanten-der-gesundheit/>) anschließend ausgewählte Daten zum Altmarkkreis Salzwedel vor. So ist sie z.B. auf die Lebenserwartung der Altmärkerinnen und Altmärker eingegangen, welche über dem Durchschnitt Sachsen-Anhalts liegt. Zudem hat sie Daten der Schuluntersuchungen ausgewertet und festgestellt, dass die Inanspruchnahme von Vorsorgeuntersuchungen, aber auch der Anteil naturgesunder Zähne im Altmarkkreis hoch ist. Aufgefallen ist aber auch, dass im Altmarkkreis mehr Kinder in Raucherhaushalten leben als im Durchschnitt Sachsen-Anhalts. Dies ist besorgniserregend, denn auch Kinder sogenannter „Balkonraucher“ sind einer siebenfach höheren Belastung durch Tabakschadstoffe ausgesetzt.

Ebenfalls auf der Konferenz vorgetragen wurden durch Mandy Weber von der Landesvereinigung für Gesundheit e.V. die ersten Ergebnisse der im Sommer durchgeführten Bürgerbefragung. Mit 20,2% liegt der Altmarkkreis Salzwedel in Bezug auf die Rücklaufquote übrigens an erster Stelle im Vergleich zu den anderen Landkreisen Sachsen-Anhalts, in denen die Befragung ebenfalls durchgeführt wurde.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön allen Teilnehmenden.

Erste Ergebnisse waren u.a. dass der Großteil der Altmärker etwa 30 Minuten pro Tag zu Fuß unterwegs ist, aber auch, dass die Altmärker hauptsächlich Wasser und regelmäßig Obst und Gemüse zu sich nehmen. Der jüngste Befragungsteilnehmer war 16 und der älteste 94 Jahre alt. Die ausführlichen Befragungsergebnisse werden im Frühjahr nächsten Jahres erwartet.

Daniel Weber aus der Verbandsgemeinde Daun in der Vulkaneifel hatte darauffolgend nicht nur die längste Anreise, sondern auch viel Erfahrung im Gepäck. Seit 13 Jahren betreut er den WEGE-Prozess (Wandel erfolgreich gestalten) in Daun und erläuterte mit vielen informativen und anschaulichen Praxisbeispielen den Gestaltungsprozess (<https://www.vgv-daun.de/der-wege-prozess/>).

Nach der Netzwerkpause verteilten sich die Teilnehmenden dann auf die drei Foren „Strukturen einrichten“, „Gesundheit fördern“ und „Praxis nachnutzen“, in denen regionale Initiativen, innovative Versorgungsmöglichkeiten sowie digitale und analoge Bewegungsangebote vorgestellt wurden. Darauffolgend wurde in den Foren themenspezifisch erarbeitet, welche Strukturen bereits im Altmarkkreis vorhanden sind, wo es Verbesserungspotenziale und Ressourcen gibt.

Ansprechpartnerin

Marleen Knopf

Bahnhofstraße 6 | Haus V

29410 Hansestadt Salzwedel

Tel. 03901 840 178

E-Mail: gesundheitsamt@altmarkkreis-salzwedel.de



Altmarkkreis Salzwedel

Pressestelle

Karl-Marx-Straße 32

29410 Hansestadt Salzwedel

Tel.: 03901 840 309/308 | Fax: 03901 840 840

pressestelle@altmarkkreis-salzwedel.de | altmarkkreis-salzwedel.de



Altmark