



### Frauendreißiger – Die hohe Zeit der Heilkräuter

VHS-Kurs im Freilichtmuseum Diesdorf

**Diesdorf, 11.08.2023:** Es ist ein uralter Brauch: Das Sammeln von Kräutern in den 30 Tagen zwischen dem 15. August und dem 15. September. Dieses Zeitfenster wird im Volksmund als "Frauendreißiger" bezeichnet. Pflanzen, die in diesen Tagen geerntet werden, gelten als besonders heilkräftig. Expertin Irmgard Pantel teilt ihr Wissen um die speziellen Kräuter und deren Verarbeitung im VHS-Kurs „Frauendreißiger – Die hohe Zeit der Heilkräuter“ am Samstag, den 19.08.23, 10:00-13:00 Uhr, im Freilichtmuseum Diesdorf. Die Kursteilnehmerinnen und Teilnehmer lernen dabei die heilkundliche Anwendung der verschiedenen Pflanzen kennen, stellen daraus Tees her und erhalten Pflage-tipps. Bitte mitbringen: Schere, Messer, verschraubbares Gläschen.

Kosten: 13,00 € zzgl. Material.

Anmeldung bei der Kreisvolkshochschule Salzwedel unter 03901/840 280 erforderlich!

#### **Anlagen**

*Foto: Freilichtmuseum Diesdorf – Hopfengarten*

*Text und Bild: Freilichtmuseum Diesdorf*

