



ALTMARKKREIS
SALZWEDEL



Hilfetelefon gegen Einsamkeit im Alter

Einsamkeit trifft viele ältere Menschen, gerade jetzt während der Corona-Pandemie, besonders hart. Das Gefühl der Isolation hat sich meist schon lange vorher unmerklich in das Leben eingeschlichen. Einsamkeit kann krank machen, und je länger sie andauert, desto schwerer kann der Weg hinaus werden. Für einsame und isolierte ältere Menschen gibt es seit dem 13. März 2020 ein neues bundesweites Hilfsangebot, das Silbernetz-Telefon.

„Keine Frage zu groß, kein Problem zu klein. Kein Grund, damit allein zu sein.“

So lautet das Motto des Silbernetzes. Silbernetz ist ein Kooperationsprojekt des Silbernetz e.V und des Humanistischen Verbandes Berlin-Brandenburg KdöR

Was ist Silbernetz und das Silbertelefon-einfachmalreden?

Silbernetz ist das einzige Angebot seiner Art in Deutschland. Es ist Verbindung direkt zu Hause. Silbernetz bahnt älteren Menschen mit Einsamkeitsgefühlen einen Weg aus der Isolation.

Unter der Rufnummer **0800 4 70 80 90** – können **Menschen ab 60** anonym, vertraulich, kostenfrei, täglich von 08:00 bis 22:00 Uhr - einfach mal reden.

Das dreistufige Silbernetz-Angebot

Zu den weiteren Angeboten von Silbernetz zählen neben dem „Silbertelefon-einfachmalreden“ die „Silbernetz-Freundschaft“ und die „Silberinfo“.

Bei der „Silbernetz-Freundschaft“ vermittelt Silbernetz eine Silbernetz-Freundin oder einen Silbernetz-Freund, die bzw. der einen älteren Menschen regelmäßig anruft – zuverlässig und einmal die Woche für etwa eine Stunde.

Die „Silbernetzinfo“ gibt Hinweise auf Angebote in der Nachbarschaft oder in der näheren Umgebung.

Weitere Informationen dazu finden Hilfesuchende und Unterstützende auf der Website des Projektes

<https://www.silbernetz.org/>



Über 60 und
niemand da
zum Reden?

Silbernetz
verbindet.

kostenlos, anonym

0800 4 70 80 90

einfach mal reden

einfach mal WEITERSAGEN!

www.silbernetz.org

